

CONCURSO'23



Organizado por:



ASSOCIAÇÃO FRATERNA
DE PREVENÇÃO E AJUDA

Acreditamos que somos seres humanos
com FORTE LIGAÇÃO À HUMANIDADE

Contactos: 918791079 | 918058105 | 919000876 | afpa@esmoriz.com

Com o apoio de:

OVAR



ESMORIZ
JUNTA DE FREGUESIA



Cuidar de quem cuidou de nós



CARTAZ

01

Miguel Silva | Escola
Secundária Júlio Dinis



CUIDAR

TAMBÉM É FAZER SORRIR



CARTAZ

02

Letizia Dias | Escola
Secundária Júlio Dinis



*cuidar de
quem cuida*



CARTAZ

03

Leonor Vilela | Escola
Secundária Júlio Dinis



**ESTÁ NA HORA DE ACORDAR E
COMEÇAR A CUIDAR!**



CARTAZ

04

Diana Silva | Escola
Secundária Júlio Dinis



É HORA DE CUIDAR

SOMOS IMPORTANTES

SOMOS
CUIDADORES!

...

- ... ESTAMOS EM CASA
- ... ESTAMOS NO TRABALHO
- ... ESTAMOS NUMA INSTITUIÇÃO
- ... PRONTOS A AJUDAR E CUIDAR



- SOMOS FAMILIA...
- SOMOS TRABALHADORES...
- SOMOS AMIGOS...
- ...SOMOS TODOS



- COM AMOR...
- COM CARINHO...
- COM CANSAÇO...
- COM FRUSTRAÇÃO...
- ...MAS SEMPRE LÁ



CARTAZ

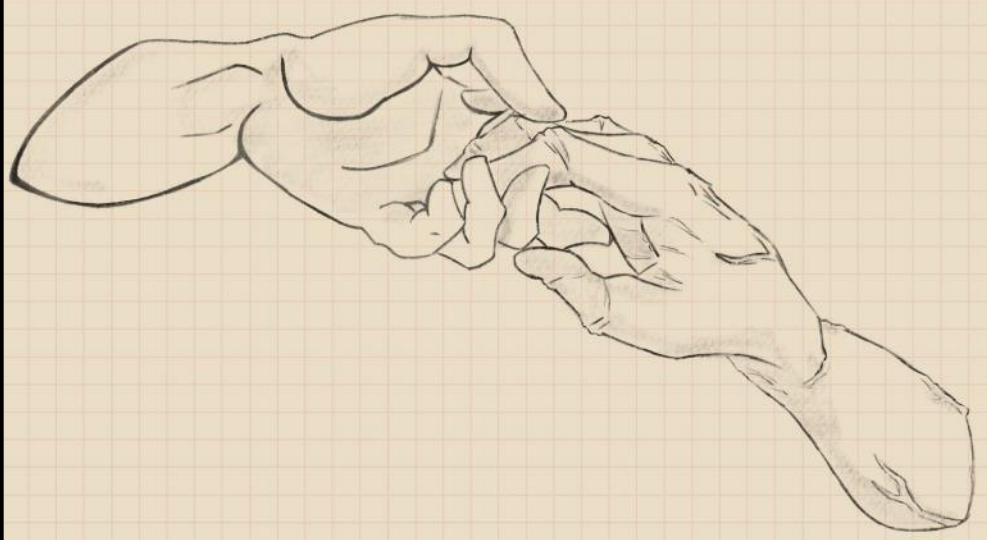
05

Anastasiya Bodnarchuk |
Escola Secundária Júlio Dinis

1º



É
Hora de Cuidar
Cuidar por quem um dia cuidou



CARTAZ

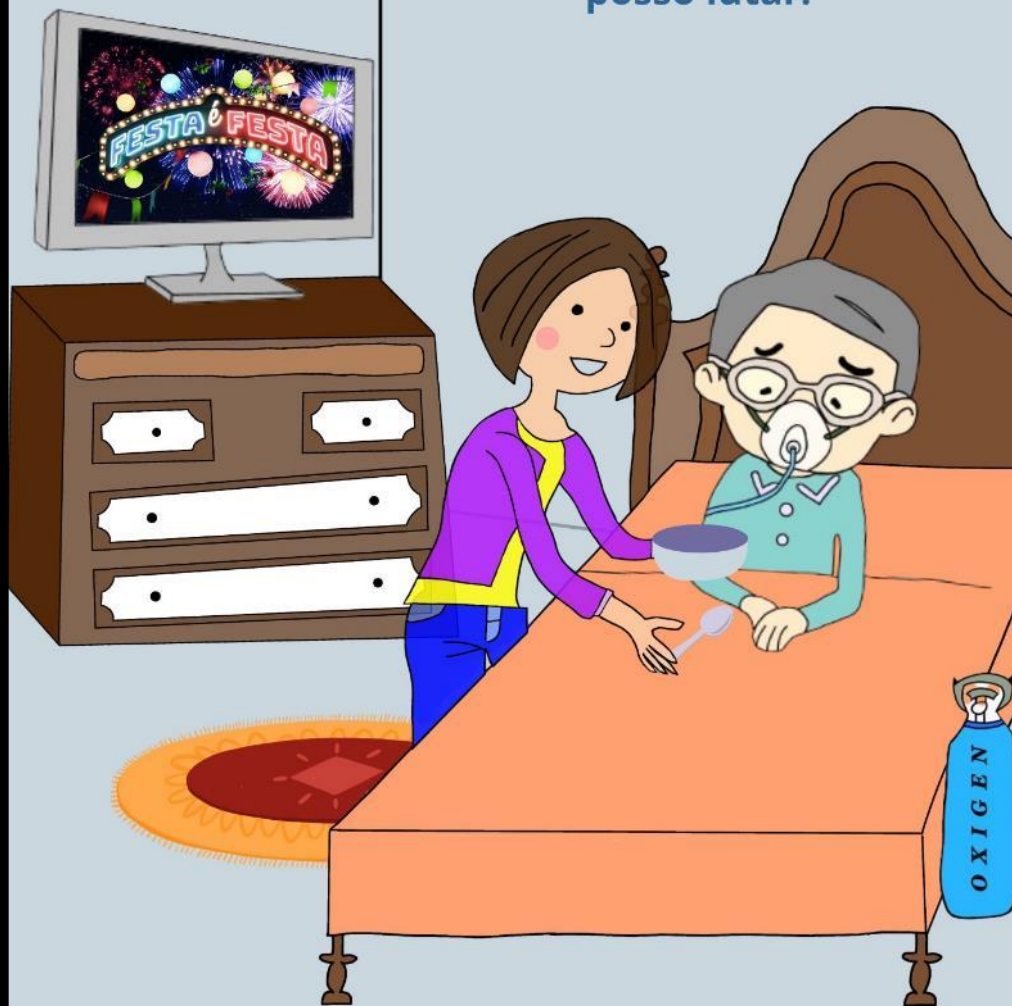
06

Anais Ortovent | Escola
Secundária Júlio Dinis



“É HORA DE CUIDAR”

De ti posso cuidar, mas
contra as estrelas não
posso lutar.



CARTAZ

07

Bruna Santos | Escola
Profissional de Cortegaça



MÃOS QUE CUIDAM



CARTAZ

08

Cleide Soares | Escola
Profissional de Cortegaça



CARTAZ

09

Cleide Soares | Escola
Profissional de Cortegaça





CARTAZ

10

Diana Matos | Escola
Profissional de Cortegaça

*A rua só é uma
casa*



*Para quem não pode
escolher onde viver.*

“É hora de CUIDAR”



CARTAZ

11

Iara Ferreira | Escola
Profissional de Cortegaça

C
u
i
d
a
r



**PEQUENOS GESTOS
DE CUIDADO, TÊM O
PODER DE COLORIR
VIDAS INTEIRAS.**

“É HORA DE CUIDAR”



CARTAZ

12

Nicole Silva | Escola
Profissional de Cortegaça



*Seja a razão pela qual as
pessoas ainda acreditem
na generosidade e na
bondade.*





O cuidador informal faz de cada gesto um elo de amor, atenção e conforto. Momentos simples que se transformam em lembranças de afeto e ternura.

CARTAZ

13

Diogo Santos | Escola Profissional de Cortegaça



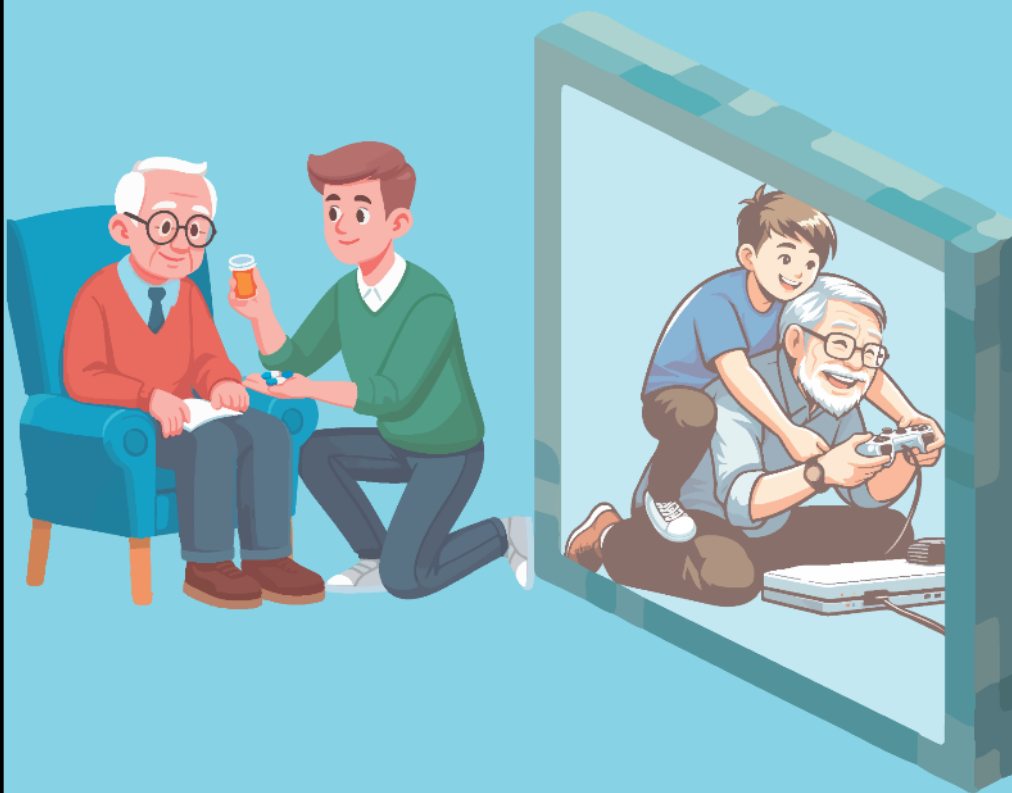
A SUA
PRESENÇA É
IMPORTANTE
PARA ELES



CARTAZ

14

Simão Silva | Escola
Profissional de Cortegaça



CARTAZ

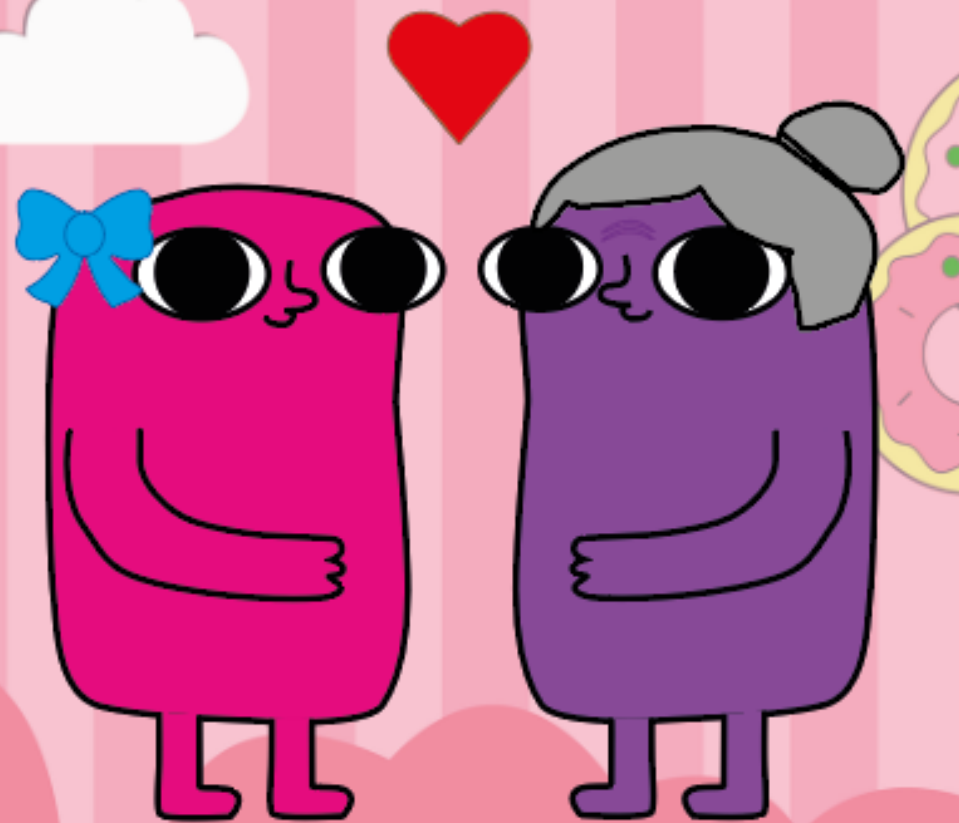
15

AS MEMÓRIAS PASSADAS
SERÃO SEMPRE
AS MAIS LEMBRADAS

Simão Silva | Escola
Profissional de Cortegaça



OFERECER CARINHO AOS
IDOSOS É COMO PLANTAR UMA
SEMENTE DE AMOR



CARTAZ

16

Rita Silva | Escola
Profissional de Cortegaça

CONCURSO'23



ORGANISMO DE PROMOÇÃO
DO EMPREGO DA FREGUESIA

OVAR



ESMORIZ
Câmara Municipal









É HORA DE CUIDAR

SOMOS IMPORTANTES

SOMOS CIDADÃOS!

- ESTAMOS EM CASA
- ESTAMOS NO TRABALHO
- ESTAMOS NUMA INSTITUIÇÃO
- PONTOS A AJUDAR E CUIDAR



- SOMOS FAMÍLIA...
- SOMOS TRABALHADORES...
- SOMOS AMIGOS...
- ...SOMOS TODOS



- COM ANOS...
- COM CARIÓTIPO...
- COM FRUSTRAÇÃO...
- ...MAS SEMPRE LÁ





E HORA DE CUIDAR

SOMOS IMPORTANTES

SECONDO EN CASA
SECONDO NO TRABALHA
ESTAMOS AQUI PARA CUIDAR
PARTECIPA E CUIDAR É TERMO

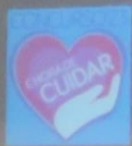
- COMO FAMILIA
- COMO TRABALHADOR
- COMO AMIGO
- COMO TERMO

- COM AMIGOS
- COM OBRIGADO
- COM CARIÓTIPO
- COM PREVENÇÃO
- COM CUIDAR



CONCURSO'23





É HORA DE CUIDAR

SOMOS IMPORTANTES

ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS

- ESTAMOS EN CASA
- ESTAMOS EN EL TRABAJO
- ESTAMOS EN UNA INSTITUCIÓN
- PROXIMO A ALDAR y CUIDAR



... EN CASA

... EN EL TRABAJO

... EN UNA INSTITUCIÓN

... PROXIMO A ALDAR y CUIDAR



... EN CASA

... EN EL TRABAJO

... EN UNA INSTITUCIÓN

... PROXIMO A ALDAR y CUIDAR



CONCURSO'23



Organizado por:



ASSOCIAÇÃO FRATERNA
DE PREVENÇÃO E AJUDA

Acreditamos que somos seres humanos
com FORTE LIGAÇÃO À HUMANIDADE

Contactos: 918791079 | 918058105 | 919000876 | afaj@esmoriz.pt

Com o apoio de:

OVAR



ESMORIZ
JUNTA DE FREGUESIA